

Frauen Frühstücks geflüster



in Lilienfeld



Samstag
von 9 bis 11 Uhr

22.02.2025

03.03.2025

03.05.2025




21.06.2025

pro Termin: 25 €

Aktuelle
Termine

Gemeinsam Sein. Wohlfühlen. Entspannen. Auszeit.

Gemeinsames Frühstück mit Raum für Themen die einem im Alltag begegnen, wie zum Beispiel:

-  Wege aus dem Stress, Umgang mit Alltagsstress
-  Wertschätzende Kommunikation
-  Selbstfürsorge - sich Gutes tun

Mit Gesprächen von Herz zu Herz nutzen wir die Kraft unserer Frau-Sein-Gruppe um uns gegenseitig zu stärken und uns selbst ein Stück weit wieder näher zu kommen.

Sanfte Bewegung und/oder eine Entspannungseinheit runden unser Zusammensein ab, so dass wir in ein friedvolles und freudvolles Wochenende starten.

Wenn du möchtest, kannst du auch gerne etwas aus deiner Küche zum Teilen mitbringen. Ich backe für uns ein frisches Brot und es gibt Butter und Marmelade, sowie Tee und Kaffee.

Anmeldung per SMS, WhatsApp oder
kurzer Info Anruf unter: Telefon +43 699 194 228 79



DIE

Herzensbegleiterin

MICHAELA PUX-NENTWICH

Jungherrntalstrasse 10, 3180 Lilienfeld
www.dieherzensbegleiterin.at

Ich freue
mich auf
dich!

